

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Набережные Челны «Спортивная школа «Витязь»
имени М.Ш.Бибишева»

Рассмотрено и одобрено
на заседании педагогического совета
протокол № 4 от «22» 12 2025 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО «СШ «Витязь»
имени М.Ш. Бибишева»

А.В.Фролов

Приказ № 226 от «30» 12 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке организации спортивной и спортивно-оздоровительной
подготовки в Муниципальном автономном учреждении дополнительного
образования города Набережные Челны «Спортивная школа
«Витязь» им. М.Ш. Бибишева»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о формировании групп обучающихся, определение объема учебно-тренировочной нагрузки, организации и осуществлении спортивной подготовки (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (греко-римская борьба, плавание, борьба на поясах, корэш, армрестлинг);

- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утвержденными приказом Минспорта Российской Федерации № 1125 от 27.12.2013 (с изменениями на 30 апреля 2021 года №127-ФЗ, на 24 июня 2023 года №272-ФЗ),

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями на 30 мая 2023 года №392),

- приказом Министерства спорта России от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями от 17 мая 2023 №325),

- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

1.2. Положение распространяется на группы обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Витязь» (далее – Учреждение) спортивных отделений, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта и общеразвивающие программы. Положение устанавливает специфику в отношении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта и подготовке по общеразвивающей программе.

2. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

2.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки является заместитель директора по спортивной подготовке, старшие тренеры-преподаватели отделений по видам спорта (при наличии).

Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на заместителя директора по методической работе и инструкторов-методистов по виду спорта.

Занятия в учебно-тренировочных группах проводят тренеры-преподаватели по виду спорта.

Контингент Учреждения – лица, проходящие спортивную подготовку по избранному виду спорта и лица, проходящие подготовку по общеразвивающей программе – обучающиеся.

2.2. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском и на татарском языке.

2.3. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта, в основе которой лежит учебно-тренировочный процесс.

2.4. В Учреждении имеются отделения по видам спорта:

- плавание;
- борьба на поясах;
- корэш;
- армрестлинг;
- спортивная борьба (греко-римская).

2.5. Программы спортивной подготовки направлены на достижение определенного спортивного результата, зачисление спортсменов в составы сборных команд Республики Татарстан, Российской Федерации.

2.6. Реализуемые программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.7. Учреждением при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный этап (при наличии групп)
- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствование спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.8. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем недельной учебно-тренировочной нагрузки, определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и общеразвивающей программой по виду спорта, реализуемые Учреждением.

2.9. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные и антидопинговые мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.10. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Индивидуальный план подготовки разрабатывается личным тренером-преподавателем спортсмена ежегодно, согласовывается с заместителем директора по спортивной подготовке и утверждается директором Учреждения.

2.11. Учебно-тренировочные сборы проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в программах спортивной подготовки по виду спорта.

2.12. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается программой спортивной подготовки.

2.13. Медико-восстановительные и антидопинговые мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.14. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

2.15. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- соответствия требованиям возрастных критериев федерального стандарта по виду спорта;
- выполнения объемов учебно-тренировочной нагрузки и соревновательной деятельности, согласно стандарта спортивной подготовки по виду спорта;
- выполнения контрольно-переводных тестирований, согласно положения «О текущем, контрольно-переводном и итоговом тестировании спортсменов по программам спортивной подготовки МАУДО «СШ «Витязь» им. М.Ш. Бибишева»;
- наличие или выполнение/подтверждение спортивного разряда.

2.16. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная учебно-тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.17. В расписании (графике) тренировочных занятий (далее - расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный директором учреждения на календарный год, спортивный сезон, согласованный с педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха спортсменов.

При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

2.18. Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно Программе).

2.19. Учреждение вправе организовывать спортивно-оздоровительный этап в форме проведения занятий по физической культуре и спорту в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой и в порядке, утвержденным локальными нормативными актами Учреждения.

2.20. На всех этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру-преподавателю дополнительно второй тренер-преподаватель и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс: психолог и иные специалисты при условии их одновременной с основным тренером-преподавателем работы со спортсменами.

2.21. Документом для учета посещаемости спортсменов является электронный журнал учета групповых занятий.

2.22. Учреждение осуществляет финансовое, материально-техническое обеспечение спортсменов, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивным оборудованием, инвентарем, экипировкой необходимой для прохождения спортивной подготовки, командировочными расходами на прохождение спортсменами учебно-тренировочных сборов, участия в соревнованиях (проезд, проживание и питание) при наличии источников финансирования.

2.23. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований обеспечиваются с учетом особенностей вида спорта.

3. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий.

3.1. Занятия в Учреждении начинаются с 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября,

3.2. В Учреждении используется следующая система организации спортивного и учебно-тренировочного процесса:

- реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебно-тренировочные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

- реализация дополнительных общеразвивающих программ – от 36 недель.

3.3. Годовой календарный учебно-тренировочный план-график на каждый год занятий утверждается приказом директора Учреждения.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник –воскресенье.

3.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов – для групп начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп. Для спортсменов групп этапа спортивной специализации допускается начало занятий в 6.30 и заканчиваются не позднее 21.00, для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства допускается начало занятий в 6.00 и окончание занятий в 22.00.

3.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом их возрастных особенностей.

3.7. Количество занятий по общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-4 раза в неделю. Максимальная продолжительность занятий в день составляет 90 минут.

3.8. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30 минут для уборки и проветривания помещений.

3.9. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки спортсменов с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах):

Вид спорта	Спорт ивно- оздор овите льный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыш е	1	2	3	4	5	до года	свыше	весь период
Спортивная борьба (греко-римская)	4	4,5-6	6-8/9*	10-12	10- 12/14*	10- 12/16*	12- 20/18*	12- 20/20*	20- 28/24*	20- 28/28*	24- 32/30*
Плавание	4	4,5-6	6-9/9*	12- 14/ 12*	12- 14/14*	12- 14/16*	16- 18/18*	16- 18/20*	20- 28/24*	20- 28/26*	24- 32/32*

Армрестлинг	4	4,5-6	6-8/9*	10-14/10*	10-14/12*	10-14/14*	14-18/16*	-	20-24/24*	20-24/26*	24-32/32*
Борьба на поясах	4	4,5-6	6-8/6*	8-14/10*	8-14/12*	8-14/14*	14-16/16*	14-16/16*	16-24/24*	16-24/27*	20-32/32*
Корэш	4	4,5-6	6-8/6*	6-8/8*	12	16	20	-	24	27	32

* В соответствии с постановлением КМ РТ от 25.09.2018 г., №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан», статьей 28 Устава муниципального образования город Набережные Челны Республики Татарстан.

3.10. Спортсмены принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

3.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

4. Количество спортсменов в группе, их возрастные категории

4.1. Количество спортсменов в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) занятий, программы:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше	1	2	3	4	5	до года	свыше	весь период
Спортивная борьба (греко-римская)	15	10/15*	10/14*	8/12*	8/12*	8/12*	8/12*	8/12*	4/6*	4/6*	2/4*
Плавание	15	15	15/14*	12	12	12/10*	12/10*	12/8*	4/7*	4/6*	2/4*
Армрестлинг	15	10/15*	10/14*	8/12*	8/10*	8/10*	8	-	3/5*	3/4*	1/2*
Борьба на поясах	20	10/16*	10/14*	8/12*	8/12*	8/10*	8	8	4/6*	4/6*	1/4*
Корэш	20	12/16*	12/14*	10/12*	10/12*	10	8/10*	-	4/6*	4/6*	¼*

* В соответствии с постановлением КМ РТ от 25.09.2018 г., №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан», статьей 28 Устава муниципального образования город Набережные Челны Республики Татарстан.

4.2. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий по программам спортивной подготовки одновременно со спортсменами из разных групп.

При объединении в одну группу спортсменов по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного этапа - 16 человек для спортсменов свыше двух лет и 20 человек - для спортсменов менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

4.3. Согласно положения МАУДО «СШ «Витязь» им. М.Ш. Бибишева» «О резервном составе занимающихся» допускается зачисление в группы спортсменов «сверх» комплектования. Данный контингент занимающихся может быть оформлен по договору оказания платных услуг либо, при планировании тренером перевода спортсмена в основной состав группы и устному заявлению – на бесплатной основе.

4.3. Минимальный возраст зачисления поступающих в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ССМ	Этап ВСМ
Спортивная борьба (греко-римская)	5	7	11	14	16
Плавание	6	7	9	12	14
Армрестлинг	7	11	13	15	16
Борьба на поясах	7	10	12	16	18
Корэш	7	10	12	15	17

4.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор поступающих более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличия письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличия общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличия у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.

5. Участие спортсменов в соревнованиях.

5.1. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, и тренеры-преподаватели, ее осуществляющие, направляются Учреждением, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования по виду спорта в соответствии с календарным планом спортивных соревнований и мероприятий, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Финансовые расходы на командирование оплачивает Учреждение за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии за счет внебюджетных средств, либо спонсорских средств, добровольных пожертвований.

5.2. Обязательным документом для направления спортсменов на соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований. Документом, подтверждающим участие в соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью организаторов и размещенный на официальном сайте Учреждения.

5.3. Основными требованиями к участию в спортивных соревнованиях спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Учреждении являются:

- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5.4. Особенности определения вида спортивных соревнований для этапов спортивной подготовки:

Вид спортивных соревнований	Этап спортивной подготовки			
	НП	Т(СС)	ССМ	ВСМ
Контрольные		Первенства и турниры муниципальных образований, Первенства и турниры СШ	Межмуниципальные первенства и чемпионаты, республиканские турниры	Первенства и чемпионаты РТ, республиканские турниры
Отборочные/ Основные	Первенства и турниры муниципальных образований, Первенства и турниры СШ	Межмуниципальные первенства, республиканские турниры	Первенства и чемпионаты РТ, ПФО, Всероссийские соревнования	Первенства и чемпионаты ПФО, Всероссийские соревнования
Главные		Межмуниципальные первенства, Первенства РТ, ПФО, Всероссийские соревнования	Первенство и Чемпионаты России, Европы, Мира	Первенство и Чемпионаты России, Европы, Мира

6. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку.

6.1. Уровень квалификации тренеров-преподавателей, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки и спортивно-оздоровительном этапах - наличие среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - по методике обучения базовым видам спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя. К работе на данном этапе подготовки допускаются лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных образовательных программ, и успешно прошедшие промежуточную аттестацию не менее чем за два года обучения.

- на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике обучения по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера-преподавателя.

А также, имеющее опыт практической работы не менее года в области реализации программ спортивной подготовки или дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта или наличие опыта результативного (1 - 6 место) участия в качестве спортсмена в официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях, присвоенной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя либо выполнение нормативов на звание мастер спорта России;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего образования - бакалавриат в области физической культуры и спорта или высшее образование - бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике обучения, профессионального спортивного совершенствования по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой.

А также, имеющее опыт работы не менее трех лет в области реализации программ спортивной подготовки или дополнительных предпрофессиональных программ в сфере физической культуры и спорта или опыт результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды Российской Федерации или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1 - 6-е место в итоговом протоколе), или имеющее квалификационную категорию тренера или тренера-преподавателя не ниже первой, или выполнившее норматив мастера спорта России.

6.2. Обязательным на всех этапах спортивной и спортивно-оздоровительной подготовки является отсутствие запретов на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. Заключение

7.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Порядок, принимаются на общем собрании Методического совета и утверждаются директором Учреждения.

7.2. Порядок сохраняет свое действие в случае изменения наименования, изменения типа, реорганизации Учреждения, а также расторжения трудового договора с руководителем Учреждения.

7.3. Порядок является локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса, а также работниками Учреждения.